Муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр внешкольной работы»

СОГЛАСОВАНО	**УТВЕРЖДЕНО**
Протокол ПК	**приказом МУДО ЦВР**
от 09.08.2024г. № 10	**от 09.08.2024г. № 346**

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ МУДО ЦВР ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТЕ СО СПОРТИВНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ (ИТБ-142-2024)

Педагог должен объяснить обучающимся следующие правила техники безопасности при работе со спортивным оборудованием:

- **Общие требования**. К занятиям допускаются обучающиеся с медицинским допуском, в спортивной одежде и обуви. Необходимо бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению.
- **Перед началом занятий**. Нужно переодеться, снять с себя предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы, серёжки и т. д.). Из карманов спортивной формы следует убрать режущие, колющие и другие посторонние предметы. Под руководством педагога нужно подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий.
- **Во время занятий**. При выполнении упражнений в движении следует избегать столкновений с другими обучающимися, соблюдать интервал и дистанцию. При возникновении неисправности в работе спортивного оборудования или его поломке нужно сообщить об этом педагогу.
- **При несчастных случаях и экстремальных ситуациях**. При получении травмы или ухудшения самочувствия следует немедленно прекратить занятия и поставить в известность педагога.
- **По окончании занятий**. Нужно под руководством педагога убрать спортивный инвентарь в места его хранения. Затем следует организованно покинуть место проведения занятия, переодеться, снять спортивный костюм и спортивную обувь, вымыть с мылом руки.

Инструкцию разработал зам. директора по безопасности: Я.И.Гречка